



LIPOLYYSI -KOTIHOITO-OHJEET

Lipolyysi -hoito on uusi, edistyksellinen ja ei-invasiivinen hoitomuoto, joka on tarkoitettu rasvakertymien käsittelyyn, kuten kaksoisleuan, allien, alavatsan ja vastaavien hankalien alueiden rasvanpoistoon.

Lipolyysi -hoito koostuu nopeista injektioista, jotka sisältävät ainutlaatuista seosta ja kohdistuvat suoraan käsiteltäville alueille kehossa. Nämä alueet ovat usein sellaisia, joista on haastavinta päästä eroon laihdutuksen keinoin. Lipolyysi -hoito tunnetaan poikkeuksellisista ja nopeista tuloksistaan ilman tarvetta pitkälle toipumisajalle.

Hoito on kehitetty korealaisten dermatologien toimesta, ja sen tavoitteena on olla turvallinen ja tehokas.

Lipolyysi -hoidon jälkeen:

- Juo 2-3 litraa vettä päivässä viikon ajan
- Vältä fyysistä rasitusta/hikoilua seuraavat 24h
- Ei kuumia suihkuja/kuumia kylpyjä seuraavaan 24h
- Rajoita kahvin nauttimista
- Vältä alkoholin nauttimista 7 päivän ajan
- Ei paksua meikkiä hoidetulle alueelle 24h
- Ei uimista 3 päivään hoidon jälkeen
- Ei saunomista 24h
- Hiero hoidettua aluetta vähintään 2x päivässä
- Suositellaan noudatettavan vähärasvaista sekä vähähiilihydraattista ruokavaliota
- Vähintään 2 tuntia ruokailusta ennen nukkumaan menoa
- Aktiivinen liikkuminen parantaa aineenvaihduntaa ja näin ollen myös hoitoa