



TÄYTEAINE -KOTIHOITO-OHJEET

Täyteaineihin liittyy aina ohimeneviä sivuvaikutuksia, kuten turvotusta, aristusta, mustelmia, kihelmöintiä, punoitusta ja lievää kipua. Nämä oireet helpottavat usein muutaman päivän sisällä, mutta täydelliseen palautumiseen menee n. 2-3 viikkoa. Huulet voivat myös näyttää ja tuntua epäsymmetrisiltä ja muhkuraisilta, mutta nämäkin sivuvaikutukset menevät yleensä ohi parin viikon sisällä, kun täyteaine on asettunut täydellisesti kudokseen ja turvotus kadonnut. Mikäli sivuoireet eivät katoa kahden viikon sisällä, ota yhteyttä hoidon tekijään. Mikäli hoidetulla alueella esiintyy voimakasta kipua, värimuutoksia tai yleisvoinnissasi on muutoksia, ota välittömästi yhteyttä hoidon tekijään.

Käyttämämme täyteaineet pysyvät huulissa keskimäärin 6-18 kk, mutta pysyvyys on hyvin yksilöllistä. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen huulten huoltoilu on mahdollisesti uusittava halutun ja pitkäkestoisemman lopputuloksen saavuttamiseksi.

Tästä postauksesta löydät kaiken tarvittavan onnistuneeseen jälkihoitoon. Oikeanlainen jälkihoito minimoi sivuvaikutuksia ja on hoidon lopputuloksen kannalta tärkeää.

Näin onnistut jälkihoidossa

- Vältä hoidetun alueen ylimääräistä koskettelua 6h hoidon jälkeen
- Älä käytä meikkiä tai mitään kosmetiikkaa huuliin 6h ajan hoidon jälkeen
- Vältä liiallista kuumuutta (sauna, kuuma suihku) ja hikiurheilua kahden päivän ajan, tai niin kauan kuin esiintyy mustelmia ja turvotusta
- Vältä suoraa auringonvaloa ja solariumia viikon ajan. Käytä aurinkovoiteita suojataksesi pistoskohdat UV-säteilyltä.
- Älä hiero tai puristele huuliasi, ellei hoitajasi ole neuvonut sinua toisin
- Vältä tupakointia ja alkoholia hoidon jälkeen vuorokauden ajan
- Vältä buranaa, aspiriinia ja muita verta ohentavia lääkkeitä ja lisäravinteita, kuten omega-3 valmisteita, kaksi päivää hoidon jälkeen
- Jos sinulla on ollut huuliherpes (yskänrokko) aikaisemmin, suosittelemme aloittamaan ehkäisevän lääkityksen täyteainehoidon yhteydessä. Pistokset huuliin voivat saada herpesen puhkeamaan uudelleen.
- Turvotusta voi hoitaa allergialääkkeillä ja kylmällä. Voit pitää kylmää hoidetulla alueella 10-15 min kerrallaan. Muista kuitenkin suojata iho kankaalla tai paperilla kylmähoidon yhteydessä.
- Turvotuksen vähentämiseksi voit ottaa myös bromelaiini -tabletteja niin kauan kuin turvotusta esiintyy. Bromelaiini -lisäravinnetta löytyy useimmista luontaistuotekaupoista.