



## **MESOTERAPIA & MIKRONEULAUS -KOTIHOITO-OHJEET**

Ei hieromista eikä raapimista – kuorintaa ei saa tehdä kotona 3-4 päivään (kasvojen mesoterapia).

Ei kulmien eikä hiusten värjäystä heti hoidon jälkeen (Hiustenkuivaajan käytön yhteydessä on varottava puhaltamasta kuumaa ilmaa kasvoille.

Vältä hikistä liikuntaa ensimmäisen vuorokauden ajan.

Huolehdi hygieniasta – mesoterapiahoidon jälkeen on tärkeää pestä kädet ennen ihon koskettelua.

Hedelmähapot ja Retinol – käytä näitä tuotteita n. viikko mesoterapiahoidon jälkeen, ihon kunto huomioiden.

Älä puristele, syväpuhdistista tai ota täyteainehoitoja ennen kuin iho on parantunut (kasvojen mesoterapia).

C -vitamiini ja kollageenilisät tehostavat hoitoja.

Vältä auringonottoa ja solariumia sekä käytä aurinkosuojaa, kunnes iho on normalisoitunut.

Huolehdi ihon kosteuttamisesta ensimmäisen viikon aikana. Hoitolastamme löydät useita eri kosteusvoiteita kotihoitoa varten. Kysy lisää!