



BIOREVITALISAATIO -KOTIHOITO-OHJEET

Hoitoa suositellaan 2-3 kerran sarjahoitona 1-2 viikon välein.

Hoito on nopea tehdä ja hoidon jälkeen mahdolliset mustelmat, punoitus sekä turvotus hoidetulla alueella on normaalia.

Hoidon jälkeen suosittelemme välttämään auringonvaloa, liikuntaa sekä saunaa ensimmäiset 12h.

Vältä pistoskohdan pesemistä ensimmäisen vuorokauden aikana.

Älä koske tai hiero pistoskohtaa.

Nuku kasvot ylöspäin muutaman päivän.

Vältä harjoittelua ja raskasta toimintaa muutaman päivän ajan.

Vältä alkoholin käyttöä ja tupakointia muutaman päivän ajan.